

# 令和7年度富山市陸上競技協会

## 総会資料

期 日：令和7年4月26日(土) 18:00～

場 所：富山地鉄ホテル 11階 アルシェフ

### 【次第】

#### 1.開 会

#### 2.開会挨拶 …… 中川会長

#### 3.議長選出

#### 4.議 事

(1)令和6年度 事業報告

(2)令和6年度 収支決算報告

(監査報告)

(3)令和7・8年度 役員(案)

(新旧役員の挨拶)

(4)令和7年度 事業計画(案)

(5)令和7年度 収支予算計画(案)

(6)その他

(参考資料説明)

#### 5.議長退任

#### 6.感謝状贈呈

豊岡 成義 様

畔田 博 様

#### 7.諸 連 絡

#### 8.閉会挨拶 …… 島崎副会長

#### 9.閉 会



## 令和6年度 富山市陸上競技協会 事業報告

### 【主催事業】

| 日時               | 事業名                          | 会場               | 内容                                         |
|------------------|------------------------------|------------------|--------------------------------------------|
| 4月21日(日)         | 令和6年度総会                      | 富山地鉄ホテル          | 令和5年度事業・決算<br>令和6年度事業・予算                   |
| 4月27日(土)         | 富山市中学生4月記録会                  | 五福陸上競技場          | 主管：富山市中体連                                  |
| 6月1日(土)<br>2日(日) | 第20回富山市民体育大会<br>陸上競技 中学・一般の部 | 五福陸上競技場          | 総合優勝：速星<br>男子：速星、女子：岩瀬                     |
| 6月8日(土)          | 第19回富山市小学生<br>陸上競技交流大会       | 県総合運動公園<br>陸上競技場 | 県大会代表選考                                    |
| 令和7年<br>1月23日(木) | 常任理事会                        | 富山県<br>総合体育センター  | 令和7年度事業計画について<br>理事会に向けて                   |
| 3月21日(金)         | 理事会                          | 富山県<br>総合体育センター  | 令和7年度総会について<br>令和7・8年度役員について<br>表彰者の推薦について |

### 【補助・委託事業】

| 日時              | 事業名                                 | 会場                   | 内容                                                                                           |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月18日～<br>10月6日 | ジュニア競技力向上事業(基本強化)<br>(令和6年度～8年度の事業) | 空港緑地陸上競技場<br>五福陸上競技場 | 申込：131名<br>参加者：396名<br>8回開催(台風などで、2回中止)<br>5/18,5/25,6/8,6/22,6/29,<br>8/31(中止),9/8,10/6(中止) |
| 12月7日～8日        | ジュニア競技力向上事業(特別強化)<br>(令和6年度～8年度の事業) | 県総合運動公園<br>陸上競技場     | 優秀チーム招聘合同練習：<br>富士通陸上競技部を招聘<br>参加：中学生70名、小学生21名                                              |

### 【関連事業】

| 日時                 | 事業名                              | 会場               | 内容      |
|--------------------|----------------------------------|------------------|---------|
| 6月14日(金)<br>15日(土) | 富山市中学校総合選手権<br>陸上競技大会            | 五福陸上競技場          |         |
| 6月30日(日)           | 第40回富山県小学生<br>陸上競技交流大会           | 県総合運動公園<br>陸上競技場 |         |
| 7月13日(土)<br>14日(日) | 第77回県民体育大会<br>陸上競技               | 県総合運動公園<br>陸上競技場 |         |
| 7月20日(土)<br>21日(日) | 第70回全日本中学校通信陸上<br>兼 第77回県民体育大会2部 | 県総合運動公園<br>陸上競技場 | 中学生の部   |
| 9月14日(土)           | 富山市中学校<br>新人陸上競技大会               | 五福陸上競技場          |         |
| 10月26日(土)          | 第3回TOYAMA<br>パークランニングフェスタ        | 県総合運動公園<br>陸上競技場 | 申込み196名 |
| 11月3日(日)           | 2024 富山マラソン                      | 高岡-富山            |         |
| 3月8日(土)<br>16日(日)  | 審判講習会                            | 県総合運動公園<br>陸上競技場 |         |

※その他、富山陸上競技協会主催行事への協力

# 令和6年度 富山市陸上競技協会 決算書

## 収入の部

※収入減は▲

[単位：円]

| 項 目      | 予算額                | 決算額       | 差異      | 摘 要                      |
|----------|--------------------|-----------|---------|--------------------------|
| 繰越金      | 1,254,846          | 1,254,846 | 0       | 前年度繰越金                   |
| 会 費      | 130,000            | 127,992   | ▲ 2,008 | 年会費(振込手数料差引き済)           |
| 県陸協審判登録料 | 460,000            | 527,500   | 67,500  | 県陸協審判登録料(129名分)          |
| 補助金      | 市スポーツ協会<br>補助金・委託金 | 935,200   | 18,000  | 市民体育大会委託金 300,000        |
|          |                    |           |         | 県体派遣費 63,200             |
|          |                    |           |         | ジュニア競技力向上事業(基本強化 160,000 |
|          |                    |           |         | ジュニア競技力向上事業(特別強化 430,000 |
| 助成金      | 57,000             | 57,000    | 0       | 市スポーツ協会団体振興補助金 57,000    |
| その他      | 14                 | 140,990   | 140,976 | 市民体育大会プログラム販売 9,900      |
|          |                    |           |         | ジュニア練習会参加費 131,000       |
|          |                    |           |         | 預金利息 90                  |
| 合 計      | 2,837,060          | 3,061,528 | 224,468 |                          |

## 支出の部

※支出減は▲

[単位：円]

| 項 目      |                       | 予算額       | 決算額       | 差異                                                      | 摘 要                                                                                              |
|----------|-----------------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業費      | 富山市中学生4月記録会           | 50,000    | 31,400    | ▲ 18,600                                                | 競技場利用料、交通費                                                                                       |
|          | 市民体育大会                | 340,000   | 312,800   | ▲ 27,200                                                | 役員旅費:48,000、運営協力金:27,000、<br>審判謝金:20,000、会場費:50,960、昼食費:92,800、<br>通信費:4,992、需用費:59,118、保険:9,930 |
|          | 県民体育大会                | 115,200   | 113,520   | ▲ 1,680                                                 | 市選手団派遣補助 63,200<br>市陸協補助 50,320                                                                  |
|          | ジュニア競技力<br>向上事業(基本強化) | 168,000   | 194,950   | 26,950                                                  | 富山市ジュニア練習会、競技場利用料、保険                                                                             |
|          | ジュニア競技力<br>向上事業(特別強化) | 532,000   | 463,356   | ▲ 68,644                                                | 優秀チーム招聘事業 430,000<br>市陸協補助 33,356                                                                |
|          | 県陸協審判登録料              | 460,000   | 446,495   | ▲ 13,505                                                | 県陸協審判登録料、手数料                                                                                     |
|          | 選手登録者返金               | 0         | 46,050    | 46,050                                                  | 両替手数料含む                                                                                          |
|          | 負担金                   | 40,000    | 40,660    | 660                                                     | 市スポ協加盟団体負担金、手数料 20,330<br>県陸協理事会費 10,000<br>富山陸協負担金、手数料 10,330                                   |
|          | 会議費                   | 60,000    | 44,885    | ▲ 15,115                                                | 会場使用料                                                                                            |
|          | 通信費                   | 80,000    | 73,276    | ▲ 6,724                                                 | はがき、郵送料、振込手数料                                                                                    |
| 事務費      | 20,000                | 24,196    | 4,196     | 消耗品、ホームページ維持管理費等                                        |                                                                                                  |
| 激励費      | 50,000                | 47,142    | ▲ 2,858   | 国民スポーツ大会激励 20,000<br>都道府県対抗駅伝激励 20,000<br>感謝状(2名) 7,142 |                                                                                                  |
| 予備費      | 9,775                 |           | ▲ 9,775   |                                                         |                                                                                                  |
| 次年度繰越予定金 | 912,085               |           | ▲ 912,085 |                                                         |                                                                                                  |
| 合 計      | 2,837,060             | 1,838,730 | ▲ 998,330 |                                                         |                                                                                                  |

差引残高

(収入)

3,061,528円

(支出)

1,838,730円

-

= 1,222,798 円

(次年度へ繰越)

富山市陸上競技協会  
会長 中川 忠昭 様

## 会計監査報告

1. 監査年月日                      令和 7 年 3 月 8 日 (土)
2. 監査内容                          令和 6 年度富山市陸上競技協会会計  
収支決算書   金銭出納簿   貯金通帳   領収書綴
3. 監査結果の所見                  上記の書類を照合し、令和 6 年度の会計監査を実施したところ、  
正確かつ適正に処理されており、収支決算に誤りが無かったことを  
確認いたしました。

令和 7 年 3 月 8 日

富山市陸上競技協会

監 事 : 矢野正勝 (印)

監 事 : 竹中良洋 (印)

## 令和7・8年度 富山市陸上競技協会役員名簿（案）

|      |     |                                                                                    |  |  |  |  |  |
|------|-----|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 会 長  |     | 奥野 詠子                                                                              |  |  |  |  |  |
| 副会長  |     | 野口 卓成    小林 慎一                                                                     |  |  |  |  |  |
| 理事長  |     | 宮脇 範純                                                                              |  |  |  |  |  |
| 副理事長 |     | 木下 隆行    谷口 暁<br>(会計担当) 中山 隆博                                                      |  |  |  |  |  |
| 常任理事 |     | 津根 憲正    柳瀬 和昭<br>(審判登録担当) 馬場 公男    中島 大加志<br>(事務局長) 小澤 清志<br>(事務局) 田部 大輔    鈴木 信也 |  |  |  |  |  |
| 理事   | 高 校 | 村山 和夫    水原 豊    若林 景子    武部 尚美                                                    |  |  |  |  |  |
|      | 中学校 | 南島 啓    深井 武志    田島 睦夫    四方田 知浩    山内 智和                                          |  |  |  |  |  |
|      | 小学校 | 古木 大介    澤井 匠                                                                      |  |  |  |  |  |
|      | 一 般 | 山本 隆義    古野 栄司    上出 忠久    吉田 淳    中口 正広                                           |  |  |  |  |  |
|      |     | 宮前 仁    中林 隆典                                                                      |  |  |  |  |  |
| 監 事  |     | 島崎 清光    竹中 良洋                                                                     |  |  |  |  |  |

### 【富山市陸協 選出役員】

|      |      |              |
|------|------|--------------|
| 県陸協  | 理事   | 宮脇 範純        |
|      | 参与   | 野口 卓成        |
| 市スポ協 | 理事   | <u>中山 隆博</u> |
|      | 専門委員 | 宮脇 範純        |

## 令和7年度 富山市陸上競技協会 事業計画(案)

### 【主催事業】

| 日時                  | 事業名                            | 会場               | 内容                        |
|---------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|
| 4月26日(土)            | 令和7年度総会                        | 富山地鉄ホテル          | 令和6年度事業・決算<br>令和7年度事業・予算  |
| 4月29日(火・祝)          | 富山市中学生4月記録会                    | 五福陸上競技場          | 主管：富山市中体連                 |
| 5月31日(土)<br>6月1日(日) | 第21回富山市民スポーツ大会<br>陸上競技 中学・一般の部 | 五福陸上競技場          |                           |
| 6月7日(土)             | 第20回富山市小学生<br>陸上競技交流大会         | 県総合運動公園<br>陸上競技場 | 県大会代表選考                   |
| 令和8年 1月下旬           | 常任理事会                          | 富山県<br>総合体育センター  | 令和8年度事業計画について<br>理事会に向けて  |
| 3月下旬                | 理事会                            | 富山県<br>総合体育センター  | 令和8年度総会について<br>表彰者の推薦について |

### 【補助・委託事業】

| 日時     | 事業名                                 | 会場                   | 内容                                               |
|--------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------|
| 4月～11月 | ジュニア競技力向上事業(基本強化)<br>(令和6年度～8年度の事業) | 空港緑地陸上競技場<br>五福陸上競技場 | 12回開催予定<br>五福陸上競技場<br>空港緑地陸上競技場                  |
| 12月    | ジュニア競技力向上事業(特別強化)<br>(令和6年度～8年度の事業) | 県総合運動公園<br>屋内練習場     | 強化選手を指定<br>優秀チーム招聘合同練習：12/6,7<br>(富士通陸上競技部の招聘予定) |

### 【関連事業】

| 日時                 | 事業名                              | 会場               | 内容    |
|--------------------|----------------------------------|------------------|-------|
| 6月13日(金)<br>14日(土) | 富山市中学校総合選手権<br>陸上競技大会            | 五福陸上競技場          |       |
| 6月29日(日)           | 第41回富山県小学生<br>陸上競技交流大会           | 県総合運動公園<br>陸上競技場 |       |
| 7月12日(土)<br>13日(日) | 第78回県民スポーツ大会<br>陸上競技             | 県総合運動公園<br>陸上競技場 |       |
| 7月19日(土)<br>20日(日) | 第71回全日本中学校通信陸上<br>兼 第78回県民体育大会2部 | 県総合運動公園<br>陸上競技場 | 中学生の部 |
| 9月13日(土)           | 富山市中学校<br>新人陸上競技大会               | 五福陸上競技場          |       |
| 11月2日(日)           | 2025 富山マラソン                      | 高岡-富山            |       |
| 3月1日(日)<br>8日(日)   | 審判講習会                            | 県総合運動公園<br>陸上競技場 |       |

※その他、富山陸上競技協会主催行事への協力

TOYAMAパークランニングフェスタは、2/17の富山市クロスカントリー大会実行委員会にて、令和7年度以降は実施しない事となった。

# 令和7年度 富山市陸上競技協会 予算（案）

## 収入の部

※収入減は▲

[単位：円]

| 項 目      | 予算額                | 前年度決算額    | 差異       | 摘 要                       |
|----------|--------------------|-----------|----------|---------------------------|
| 繰越金      | 1,222,798          | 1,254,846 | ▲ 32,048 | 前年度繰越金                    |
| 会 費      | 130,000            | 127,992   | 2,008    | 年会費                       |
| 県陸協審判登録料 | 530,000            | 527,500   | 2,500    |                           |
| 補助金      | 市スポーツ協会<br>補助金・委託金 | 953,200   | 0        | 市民スポーツ大会運営費 300,000       |
|          |                    |           |          | 県民スポーツ大会派遣費 63,200        |
|          |                    |           |          | ジュニア競技力向上事業(基本強化) 160,000 |
|          |                    |           |          | ジュニア競技力向上事業(特別強化) 430,000 |
| 助成金      | 57,000             | 57,000    | 0        | 市スポーツ協会団体振興費 57,000       |
| その他      | 210,000            | 140,990   | 69,010   | 市民スポーツ大会プログラム販売 9,900     |
|          |                    |           |          | ジュニア練習会参加費 200,000        |
|          |                    |           |          | 預金利息 100                  |
| 合 計      | 3,102,998          | 3,061,528 | 41,470   |                           |

## 支出の部

※支出減は▲

[単位：円]

| 項 目      |                       | 予算額       | 前年度決算額    | 増減        | 摘 要                                                                                                 |
|----------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業費      | 富山市中学生4月記録会           | 50,000    | 31,400    | 18,600    | 競技場利用料、交通費                                                                                          |
|          | 市民スポーツ大会              | 340,000   | 312,800   | 27,200    | 役員旅費:70,000、運営協力金:37,000、<br>看護師謝金:20,000、会場費:50,000、昼食費:90,000、<br>通信費:20,000、消耗品:43,000、保険:10,000 |
|          | 県民スポーツ大会              | 103,200   | 113,520   | ▲ 10,320  | 市選手団派遣補助 63,200<br>市陸協補助 40,000                                                                     |
|          | ジュニア競技力<br>向上事業(基本強化) | 390,000   | 194,950   | 195,050   | ジュニア競技力向上事業助成金 160,000<br>市陸協補助(30,000)と参加費 230,000                                                 |
|          | ジュニア競技力<br>向上事業(特別強化) | 510,000   | 463,356   | 46,644    | ジュニア競技力向上事業助成金 430,000<br>市陸協補助 80,000                                                              |
|          | 県陸協審判登録料              | 484,000   | 446,495   | 37,505    | 県陸協審判登録料                                                                                            |
|          | 選手登録者返金               | 46,000    | 46,050    | ▲ 50      |                                                                                                     |
|          | 負担金                   | 40,000    | 40,660    | ▲ 660     | 市スポーツ協会負担金 20,000<br>県陸協理事会費 10,000<br>富山陸協負担金 10,000                                               |
|          | 会議費                   | 50,000    | 44,885    | 5,115     | 会場使用料、飲料                                                                                            |
|          | 通信費                   | 80,000    | 73,276    | 6,724     | はがき、郵送料、振込手数料                                                                                       |
|          | 事務費                   | 25,000    | 24,196    | 804       | 消耗品、ホームページ維持管理費等                                                                                    |
|          | 激励費                   | 50,000    | 47,142    | 2,858     | 国民スポーツ大会激励 20,000<br>都道府県対抗駅伝激励 20,000<br>感謝状 10,000                                                |
| 予備費      | 9,098                 | 0         | 9,098     |           |                                                                                                     |
| 次年度繰越予定金 |                       | 925,700   |           | 925,700   |                                                                                                     |
| 合 計      |                       | 3,102,998 | 1,838,730 | 1,264,268 |                                                                                                     |



陸連 24 発 1310 号

2025 年 2 月 19 日

各加盟団体理事長・専務理事各位

公益財団法人日本陸上競技連盟

専務理事 田崎 博道

( 公 印 省 略 )

加入団体成立要件における指導者資格・審判資格の義務化時期の変更について

平素は、日本陸上競技界発展のため格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本連盟第 77 回理事会（2022 年 8 月 29 日）にて、「小学生もしくは中学生が登録する一般の加入団体において、指導者資格および審判資格保持者が 1 名以上登録していること」を 2025 年度から加入団体の成立要件とする方向性が承認され、第 91 回理事会（2024 年 6 月 5 日）においてコーチ資格の義務化時期ならびに移行措置、また第 95 回理事会（2024 年 12 月 10 日）において審判資格の義務化時期についてお示ししました。

公認コーチ資格保持者（および専門科目受講修了者）の充足率を改めて調べましたところ、都道府県により差が大きく、2025 年度から実施した場合、子どもたちに不利益が生じることがわかりました。そのため両資格の適用時期を合わせて、下記の通り 2027 年度からに変更することといたします。

これまで積極的に両資格の養成をおこなっていただきました加盟団体の皆様には厚く御礼申し上げます。

今後の再延期はいたしませんので、対象の加入団体の関係者の方には、是非とも 2025 年度中にコーチ資格、審判資格講習会の受講をしていただくべくご指導していただきますよう重ねてお願い申し上げます。

新年度の登録録開始時期が間近に迫っている中恐縮ですが、ご周知方よろしくお願い申し上げます。

記

内 容 ： 2027 年度から小学生・中学生が登録を行う一般の加入団体において、1 名以上の JAAF 公認コーチ資格(JSPO 公認スポーツ指導者資格)保持者、公認審判員資格保持者が登録していることを必要とする。

※一般の加入団体とは、中体連登録の中学校は含まれません。

※コーチ資格に関しては、2026 年度までに全ての講習を修了し且つ JSPO への公認スポーツ指導者登録が完了していること、また既に資格取得済みの方においては資格が有効期間中であることが必要です。

※コーチ資格保持者だけでなく、審判資格保持者も同様に必要です。

\* 本内容につきましては、別途各加入団体管理者の方にもメールにてご連絡いたします。

本件に関するお問合せ先：日本陸連事務局 担当：磯貝、田中：coach@jaaf.or.jp

三宅：start-info@jaaf.or.jp

以上

<補足資料>

○充足率調査結果

- \*小学生、中学生が登録している一般の加入団体の名簿にコーチ資格、コーチ講習専門科目修了者がいる団体の割合
- \*コーチ資格、コーチ講習専門科目修了者の情報は2024年10月末日時点のもので調査した。そのためその後に受講になった人は含まれていないため年度末時点では実際には、充足率は下記数値より高くなる見通し。
- \*積極的な養成をしていただいている加盟団体には御礼申し上げます。

コーチの人数(有資格者+講習会修了者)\*1

※2024年11月1日時点



6,590人

(2023年10月比: +1,902)

資格保有者の充足率\*3  
(中学生以下の所属する団体)

58.4%

(2024年6月比: +8.7)

中学生以下が所属する団体\*2

※2025年2月時点



2,148団体

(2024年2月比: +282)

補足

\*1 登録会員のうち、JAAF公認コーチ資格保有または、コーチ養成講習会修了の人数。

\*2 中学生以下が所属する一般団体(中学校を除く)。

\*3 中学生以下が所属する一般団体にメンバーとして一人でもコーチがいる割合。

※なお、2024年度10月1日現在、登録している一般団体の数は約900団体です。

約 900 団体が条件を満たせていません。

|        | 都道府県(数) |
|--------|---------|
| 100%   | 2       |
| 90~99% | 1       |
| 80~89% | 1       |
| 70~79% | 7       |
| 60~69% | 12      |
| 50~59% | 14      |
| 40~49% | 6       |
| 30~39% | 4       |

令和7年4月吉日

各位

富山市陸上競技協会  
会 長 中川 忠昭  
(公印略)

### 令和7年度富山市陸上競技協会 ジュニア練習会(案内)

標記練習会を下記の通り実施いたします。つきましては、関係の選手(生徒)に周知下さいますようお願い申し上げます。

#### 記

1 趣 旨 陸上競技に取り組んでいる富山市内の中学生に陸上競技場での練習機会を提供する。  
基礎的技能を伝えることで、陸上競技の楽しさに触れるとともに、陸上競技に対する意欲を喚起する。

2 主 催 富山市陸上競技協会

3 期日・時間 令和7年4月19日(土)～10月18日(土) 13:30～15:30

4 会 場 ①五福陸上競技場 〒930-0087 富山市五福5区1942 TEL:076-442-1324  
②空港スポーツ緑地陸上競技場 〒939-8252 富山市秋ヶ島287 TEL:076-429-7129

5 開催日と会場 ※荒天の場合は中止とし、日を振り替える場合があります。  
(中止等の連絡は、富山市陸上競技協会ホームページで連絡します。<https://tcrk2005.wpx.jp/>)

| 活 動 日    | 会 場      | 活 動 日     | 会 場      |
|----------|----------|-----------|----------|
| 4月19日(土) | 空港スポーツ緑地 | 7月12日(土)  | 五福陸上競技場  |
| 5月10日(土) | 五福陸上競技場  | 7月26日(土)  | 空港スポーツ緑地 |
| 5月17日(土) | 空港スポーツ緑地 | 8月2日(土)   | 空港スポーツ緑地 |
| 5月24日(土) | 五福陸上競技場  | 9月6日(土)   | 空港スポーツ緑地 |
| 6月7日(土)  | 空港スポーツ緑地 | 9月27日(土)  | 五福陸上競技場  |
| 6月28日(土) | 空港スポーツ緑地 | 10月18日(土) | 空港スポーツ緑地 |

6 種 目 (ア)短距離 (イ)ハードル (ウ)走高跳 (エ)走幅跳 (オ)砲丸投 (カ)中・長距離

7 指導者 富山市陸上競技協会会員、富山市中体連陸上競技専門部員

8 費 用 2,000円(12回通して。参加の回数に関わりません。)

9 申し込み方法 初回の参加開催日当日、会場の受付で参加費と保護者承諾書を提出して下さい。

10 携 行 品 練習の服装・スパイクシューズ等の用具、十分な水分、着替え 等

11 その他 ・傷害保険に加入します。  
・会場への往復、送迎については、各ご家庭で責任をもって下さい。  
・毎回、13時10分から受付を行います。(初回のみ13時)



## 富山市ジュニア競技力向上事業\_富山市ジュニア練習会（陸上競技）

|     | 開催日     | 場所       | 参加者 | 指導者/役員 | その他           |
|-----|---------|----------|-----|--------|---------------|
| 第1回 | R6.5.18 | 五福陸上競技場  | 101 | 11     | 開講式           |
| 第2回 | R6.5.25 | 空港スポーツ緑地 | 88  | 8      |               |
| 第3回 | R6.6.8  | 五福陸上競技場  | 77  | 10     |               |
| 第4回 | R6.6.22 | 空港スポーツ緑地 | 42  | 7      |               |
| 第5回 | R6.6.29 | 五福陸上競技場  | 53  | 7      |               |
| 第6回 | R6.8.31 | 五福陸上競技場  | 0   | 1      | 台風10号のため、中止   |
| 第7回 | R6.9.8  | 五福陸上競技場  | 35  | 8      |               |
| 第8回 | R6.10.6 | 五福陸上競技場  | 0   | 1      | 練習環境が確保出来ず中止※ |
|     |         |          | 396 | 53     |               |

※五福陸上競技場が貸切利用となり、他の練習会場(空港緑地,県総合運動公園)も使用できませんでした。前日の10/5は中学駅伝競大会であり、また翌週は富山県ジュニアオリンピック大会と日程も変更できず、中止と致しました。

### <練習会の様子>







## 富山市ジュニア競技力向上事業\_優秀チーム招聘 合同練習会（陸上競技）

|         |            |                        |                       |                 |
|---------|------------|------------------------|-----------------------|-----------------|
| 優秀チーム   | 富士通㈱ 陸上競技部 |                        |                       |                 |
| 優秀チーム名簿 | 石川 周平      | 110mハードル 13秒36(日本歴代9位) | 吉川 三男                 | 富士通㈱ 陸上競技部 事務局長 |
|         | 佐藤 拳太郎     | 400m 44秒77(日本記録保持者)    | 佐々木 実美子               | 富士通㈱ 企業スポーツ推進室  |
|         | 田中 佑美      | 100mハードル 12秒85(日本歴代2位) |                       |                 |
| 参加者     | 強化選手       | 30名(県ジュニアオリンピック入賞者)    | 主に優秀チーム選手が指導          |                 |
|         | 指定選手       | 40名(学校推薦)              | 富士通の指導方法を聞き、顧問・コーチが指導 |                 |
|         | 小学生        | 21名(クラブチーム推薦)          | 富士通の指導方法を聞き、コーチが指導    |                 |

## &lt;開講式&gt;



藤井富山市長からのご挨拶



優秀チーム選手・指導者の紹介

## &lt;練習会風景：1日目 屋内練習場&gt;



選手と一緒にウォーミングアップ①



選手と一緒にウォーミングアップ②



メディシンボールを使った体幹トレーニング



脚を高く伸ばす動作(田中選手のお手本動作)



<練習会風景：2日目 陸上競技場 雨天走路>



瞬発力の養う練習①(ジャンプ)



瞬発力の養う練習②(足をクロス)



ドリル走①



ドリル走②



サーキット①



サーキット②



練習の最後に選手へ質問(様々な質問がありました)



憧れの選手と記念撮影



## 2024 年 12 月 富山市ジュニア競技力向上事業合同練習会 アンケート項目

今回の合同練習会にご参加頂きましてありがとうございます。富士通陸上競技部及び富山市陸協が、  
今後に活かすようにアンケートをさせていただきます。1 週間以内にメールでの回答をお願いします。

担当：富山市陸上競技協会 事務局 小澤 tcrk\_2005@yahoo.co.jp

(1) あなたは次のうちどれにあてはまりますか？該当する欄に○印を記入して下さい。

|     |           |        |
|-----|-----------|--------|
| 小学生 | 中学生<br>23 | 指導者・顧問 |
|-----|-----------|--------|

(2) 富士通陸上競技部の選手と一緒に練習することで、新たな学び（陸上競技に関連する技術や知識の向上など）  
がありましたか？該当する欄に○印を記入して下さい。

|               |           |         |        |          |
|---------------|-----------|---------|--------|----------|
| 非常にそう思う<br>18 | そう思う<br>5 | どちらでもない | そう思わない | 全くそう思わない |
|---------------|-----------|---------|--------|----------|

(3) 今日の練習会で学んだことをこれからの練習や試合で実践していきたいと感じましたか？  
（指導者の方についてはこれからの指導に活用していきたいと感じましたか？）  
該当する欄に○印を記入して下さい。

|               |           |         |        |          |
|---------------|-----------|---------|--------|----------|
| 非常にそう思う<br>20 | そう思う<br>3 | どちらでもない | そう思わない | 全くそう思わない |
|---------------|-----------|---------|--------|----------|

(4) 今日の練習会への満足度を教えてください。該当する欄に○印を記入して下さい。

|             |         |    |    |       |
|-------------|---------|----|----|-------|
| 非常に良い<br>17 | 良い<br>6 | 普通 | 悪い | 非常に悪い |
|-------------|---------|----|----|-------|

(5) 今日の練習会の感想・気づき、富士通陸上競技部へのコメントがあれば是非教えてください。  
(2)～(4)の補足コメントでも構いません。

- ・また参加したいです。楽しく練習が出来ました。ありがとうございました。
- ・今回の練習会で行ってきたことを活かし、これからの走りにつなげていきます。
- ・自分達のすぐ近くで、世界で活躍している選手の動きを見ることができ、とても良い刺激になりました。  
また、選手方の丁寧なご指導のおかげで、自分達の動きがとても良くなったように感じます。  
今回の練習会で学んだ事を活かして、これからの練習に取り組んでいきたいと思います。  
素晴らしいご指導をありがとうございました。
- ・この練習会のおかげで、100m のスタートやトップスピードの時の走り方や、何を考えながら走っているの  
かを知る事が出来たので、これからの走りにつなげていきたいと思います。
- ・この練習会を通して、走りにつながる学びを知りました。動的ストレッチでは、いつも以上に一つ一つ、  
動きを感じながら学べました。
- ・練習会を通して、より速く走るために必要な練習方法や意識するところを学ぶことができました。  
知らなかったトレーニングがあり、自宅でも実践できそうなこともあったので、是非実践したいと思います。  
また、部活動でも取り入れていきたいと思います。今回この練習会に来られなかった選手に今回のトレー  
ニングを教えてあげようと思います。今後も競技力向上のため、みんなと一緒に日々、努力を続けて

いこうと思います。

- ・教えてもらった筋トレなどを、部活動でもやれたら良いと思いました。
- ・学校でしている練習もありましたが、やっていない練習もあったので、習ったことを活かしてこれからも練習をしたいです。
- ・体幹トレーニングや地道な基礎トレーニングも走りにつながる大切な要素だと改めて知りました。
- ・この練習会を通して、私は沢山の事を学びました。一番勉強になったのは補強です。私は走る事だけを考えていたので、補強を余り大切だと思っていなかったのですが、今回参加してとても重要だと感じました。この練習会で学んだ事を部活動の練習で実践したいと思いました。
- ・非常にためになるトレーニングやストレッチなどを教えて頂き、ありがとうございます。もっと今より良い自分になれるように努力し、春先には大会で楽しく陸上をやっていきたいです。
- ・日本を代表して世界で戦っている選手に教えてもらって、学ぶことが沢山あったし、今後の練習に活かせることがありました。
- ・練習会に参加して、たくさんの学びを得ることができました。1日目のダイナマックスやトレーニングで考えて行うことによってどこに効くトレーニングかがわかり、意識することによって体にちょうど良い負荷をかけることができたので、忘れずに家でもおこなおうと思いました。ほとんどの練習が家でもできるメニューだったので、継続していこうと思いました。2日目では、スタートのことについて、佐藤選手が、肩をゴールに向ける感じとおっしゃっていて、そのイメージで行うと前傾姿勢ができるようになりました。
- ・オリンピック選手や世界レベルの競技者の方に陸上について大事なことや、家でもできるトレーニングを教えていただき、学んだことを家や部活動で実践していこうと思います。
- ・とてもわかりやすい練習法で、ためになりました。今後の練習に生かしたい。
- ・田中選手のハードルを実際に跳ぶ姿を見たかったと思います。
- ・練習に取り入れたらよいことを、今後教えてもらいたいと思います。
- ・合同練習を通して、股関節の可動域を広くするストレッチを行ったり、太もも、お尻、お腹を重点的に行う筋トレをしました。選手の皆さんに細かく丁寧に教えて頂いて分かり易く要点もつかみ易かったです。家や部活でも実践できる動きが多かったので、部活のみんなと共有して行きたいです。回数を沢山こなす事も大切だけれど、その動作を正確に正しいフォームで少しゆっくりする事も大切だということがわかりました。また、質問も選手の皆さんが自分の経験などをもとに教えて頂いたもので、興味深いものが多かったです。教えてもらった事を大切に、春季に向けて記録が出せるよう頑張りたいです。
- ・今回の練習会で普段の部活動ではやっていない色々な動きや、走る時に意識することを学ぶことが出来て良かった。特に家でも出来る動きはやり易くて良かったです。日々の部活の時には今回習った走る時に意識することをよく意識して走っていこうと思いました。また、質問の時には気になっていた、400mを走る時のペースなどを質問出来て良かったです。私はこれから400mを走る事はあるかわかりませんが、走る時には質問したペースを試して走ってみようと思います。今回は貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございました。

## 2024 年 12 月 富山市ジュニア競技力向上事業合同練習会 アンケート項目

今回の合同練習会にご参加頂きましてありがとうございます。富士通陸上競技部及び富山市陸協が、  
今後に活かすようにアンケートをさせていただきます。1 週間以内にメールでの回答をお願いします。

担当：富山市陸上競技協会 事務局 小澤 tcrk\_2005@yahoo.co.jp

(1) あなたは次のうちどれにあてはまりますか？該当する欄に○印を記入して下さい。

|          |     |        |
|----------|-----|--------|
| 小学生<br>8 | 中学生 | 指導者・顧問 |
|----------|-----|--------|

(2) 富士通陸上競技部の選手と一緒に練習することで、新たな学び（陸上競技に関連する技術や知識の向上など）  
がありましたか？該当する欄に○印を記入して下さい。

|              |           |         |        |          |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|
| 非常にそう思う<br>7 | そう思う<br>1 | どちらでもない | そう思わない | 全くそう思わない |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|

(3) 今日の練習会で学んだことをこれからの練習や試合で実践していきたいと感じましたか？  
（指導者の方についてはこれからの指導に活用していきたいと感じましたか？）  
該当する欄に○印を記入して下さい。

|              |           |         |        |          |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|
| 非常にそう思う<br>7 | そう思う<br>1 | どちらでもない | そう思わない | 全くそう思わない |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|

(4) 今日の練習会への満足度を教えてください。該当する欄に○印を記入して下さい。

|            |    |    |    |       |
|------------|----|----|----|-------|
| 非常に良い<br>8 | 良い | 普通 | 悪い | 非常に悪い |
|------------|----|----|----|-------|

(5) 今日の練習会の感想・気づき、富士通陸上競技部へのコメントがあれば是非教えてください。  
(2)～(4)の補足コメントでも構いません。

- ・陸上に関するストレッチ、ドリル、走り方を2日間にかけて教えてもらって、すごく勉強になりました。  
私は二日目の、前傾をするときは首だけでなく、背中から首が見えているという意識をして前傾をすると、  
良いスタートが出来るを教えてもらって、実践をしたら姿勢も良くなったし腕振り（肘振り）も、良くなった  
と思いました。普段からコーチに、人間力という言葉が言われ、意識しているのですが、閉講式の時に、  
田中佑美選手が自分の座っていた椅子を、何も言われていないのに、サッと片付けていて、これが活躍  
出来る選手なのだなと思いました。
- ・この二日間で学んだ事が沢山ありました。私は特に補強が心に残りました。室内で出来る補強や腹筋を使った  
補強が沢山あって、家でも出来て、すぐに家でやってみようと思いました。この練習を活かして、練習でも  
頑張りたいです。すごい選手が沢山いて緊張もしたけれど、良い体験が出来て良かったです。競技だけでなく  
アドバイスの仕方もう上手で、私も勉強になりました。話を聞いていて、すごくハードな練習メニューも  
行っていてすごいなと思いました。伸び悩んだ時がきたら、実践したいです。
- ・2日間の練習で身につかったこともあったけれど、楽しい事もあり、とても良い練習会になりました。  
1日目はドリルなど、2日目は走ることをしました。いつもと似たようなアップで、メディシンボールを  
使いました。メディシンボールを使うだけで、違うような楽しい練習に変わりました。

1日目のマーカー走で、インターバルを5歩、4歩、3歩でいく練習でいつもはきついの、足の上げ方、腕振りを変えただけで楽にいくことが出来ました。2日目の走りでは、前傾を意識して走ると、いつもより早く走る事が出来ました。家でやれるトレーニング、ストレッチは毎日やります。有難うございました。

・私はこの素晴らしいイベントで思った事が3つありました。

1つ目は選手3人の第一印象です。三人の印象はとても良く、その時点で気持ち良かったです。

2つ目はストレッチです。この二日間、ストレッチはとても時間を取り、教えてもらいました。家でも出来るストレッチが多く、その日のうちに始めました。これからも大事にストレッチに取り組んでいきます。

3つ目はハードルドリルです。メディシンボールを使って基礎的なドリルを行いました。

この事を忘れずに日々の練習に取り組みたいです。この経験は大人になっても無いと思うので、この経験を活かして一つ一つの練習を頑張っていきたいです。

・アップの中に色々な動きが入っていて、沢山のアップをするより、疲れた気がしました。1日目はハードルやコーン走をしたり、色々楽しい事をしました。2日目は、基本の動きや動き作り、補強をしました。とてもお腹やお尻の力を使った補強をしたけれど、どれも結構きついものでした。でも必死に皆さんについていけるよう、努力して取り組みました。とても良い二日間で楽しかったです。

選手の方々、ありがとうございました。

・今回の練習会に参加することが出来、特別な2日間でした。オリンピック選手に直々に教えてもらうチャンスは中々ない事だから、真剣に頑張りました。選手たちがいつもしている基礎トレーニングを教えてもらえたり実際に走っている姿を見せてもらって、凄いなと思いました。今回の練習会で基礎トレーニングが大事だということが、改めてわかりました。全部走りにつながるのだと思いました。またこのような練習会があれば、参加したいです。片付けの時「おお、早いね。いいね。」と佐藤選手が声を掛けてくれました。ちゃんと見てくれているのだと嬉しくなりました。率先して動いて良かったです。今回学んだ事をこれからのチーム練習に活かしていきたいです。あと、オリンピック選手は皆さん姿勢が良かったので、私も姿勢を気を付けようと思いました。

・土曜日の練習会の事です、2キロのボールを持ってハードルをまたぐ動作は、どうしても肘が曲がってしまいました。これから気を付けてトレーニングしたいです。また、高岡市にも来て欲しいです。

・1日目、補強、ストレッチなどを教わりました。重いボールを持ってハードルをまたいだり、ボールを色々な投げ方で投げたりするのが、とても難しかったです。最初のストレッチ補強を実践しました。出来ない部分もあったり、とてもきつかったところもありました。佐藤選手のお手本がとても綺麗なフォームでした。特に肘振りがしっかりと出来ていて、足の入れ替えがとても速かったです。2日目はドリル練習で、よりスプリントに近づくためにドリル練習をしました。そのドリル練習で田中選手と佐藤選手に褒められてとても嬉しかったです。ドリルをやった後は、自分的にはとても綺麗なフォームで走れたと思っています。最後に、田中選手、石川選手、佐藤選手それぞれの補強をやりました。とても、腹筋、内転筋など色々な筋肉に効きました。その補強も、1日目と同じく自主練習で実践できるので取り組んでいきたいです。質問コーナーでは、大会などで緊張してしまう時はどうすれば良いかの質問をしました。田中選手は緊張する時間を決める。佐藤選手は程よい緊張はしておいた方が良い。石川選手は自分の胸を叩く言っていました。次の大会からどの方法も実践していきたいです。

凄くためになった練習会でした。2日間で学んだ事をこれから活かしていけるように、練習を頑張ります。オリンピック選手と練習できる夢のような時間でした。来年も、富士通陸上競技部で練習会を開いて欲しいです。

2024 年 12 月 富山市ジュニア競技力向上事業合同練習会 アンケート項目

今回の合同練習会にご参加頂きましてありがとうございます。富士通陸上競技部及び富山市陸協が、  
今後に活かすようにアンケートをさせていただきます。1 週間以内にメールでの回答をお願いします。  
担当：富山市陸上競技協会 事務局 小澤 tcrk\_2005@yahoo.co.jp

(1) あなたは次のうちどれにあてはまりますか？該当する欄に○印を記入して下さい。

|     |     |              |
|-----|-----|--------------|
| 小学生 | 中学生 | 指導者・顧問<br>11 |
|-----|-----|--------------|

(2) 富士通陸上競技部の選手と一緒に練習することで、新たな学び（陸上競技に関連する技術や知識の向上など）  
がありましたか？該当する欄に○印を記入して下さい。

|              |           |         |        |          |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|
| 非常にそう思う<br>7 | そう思う<br>4 | どちらでもない | そう思わない | 全くそう思わない |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|

(3) 今日の練習会で学んだことをこれからの練習や試合で実践していきたいと感じましたか？  
（指導者の方についてはこれからの指導に活用していきたいと感じましたか？）  
該当する欄に○印を記入して下さい。

|              |           |         |        |          |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|
| 非常にそう思う<br>7 | そう思う<br>4 | どちらでもない | そう思わない | 全くそう思わない |
|--------------|-----------|---------|--------|----------|

(4) 今日の練習会への満足度を教えてください。該当する欄に○印を記入して下さい。

|            |         |         |         |       |
|------------|---------|---------|---------|-------|
| 非常に良い<br>6 | 良い<br>3 | 普通<br>1 | 悪い<br>1 | 非常に悪い |
|------------|---------|---------|---------|-------|

(5) 今日の練習会の感想・気づき、富士通陸上競技部へのコメントがあれば是非教えてください。  
(2)～(4)の補足コメントでも構いません。

【中学生・顧問】

・合同練習会の企画・運営、お疲れ様でした。  
富士通陸上競技部との練習は、新たな学びがあり、とても良かったです。  
しかも、オリンピック選手が来てくれて良かったと思います。  
練習会の最初(富士通の選手が来る前)に、「富山市の合同練習会」の受け方、礼儀、心構え、挨拶など、  
心を一つにする言葉がけがあれば良いと感じました。(今回は、与那嶺先生が言ってくださりましたが、  
いきなり感がありました)  
来年も、もっと盛り上がって欲しいと思います。お疲れ様でした。

・丁寧なご指導ありがとうございました。生徒たちが目をキラキラさせて一生懸命選手の皆さんの動きに  
近づこうとしている姿がとても良かったです。やはり少しでも早くなりたいけど、もやもやしているのだ  
なとも感じました。顧問としてできるだけ競技力が向上するよう引き続き、生徒一人一人にあった指導を  
してあげたいと思います。

・本校は保護者引率で参加させていただきました。子どもたちの翌日の話を聞くと、とても有意義な時間で  
あったようです。ありがとうございます。また、次の部活の時間に行けなかった部員に講習会を自主的に

開いてくれました。とてもありがたかったです。

- ・オリンピック選手に教えて頂く機会に恵まれ、子供達の意識がどんどん上がっていきました。富士通陸上競技部の3人の方々が丁寧に優しく教えて下さり、気楽に声をかけコミュニケーションをとって下さり、緊張しないで楽しんで活動していました。冬季トレーニングに活用できるメニューを沢山教えて下さり、狭い場所でもやれる内容も多くありました。是非継続して練習していきたいと思います。  
子供達の動きがどんどん良くなっていくのに驚きました。ポイントをつかんだアドバイスの大切さを感じました。すばらしい動きを見せていただき、イメージしやすかったです。来年も是非こういう機会を多くの生徒に与えていただけたら嬉しいです。
- ・体幹部（コア）の意識、おしり、ハムストリングの使い方、富士通陸上部の方々が東京世界陸上に出場されて、富山の子供たちが応援し、感動し、将来同じ舞台に立ってこれればと思います。
- ・質問に対して気さくに答えていただき、大変勉強になりました。選手の皆さんは、どなたも無駄なく地面からの反発を利用してぐんぐんスピードに乗って行くのに驚きました。ぜひ、そのコツをきかせてもらいたかった。姿勢の良さに驚いた。  
可能であれば、ハードリングを屋内練習場のタータンで見せてもらいたかった。  
今年は、サイン入りTシャツのジャンケン大会がなくて、残念だった。来年度は、是非準備していただけると生徒も喜ぶと思います。
- ・オリンピックの選手の直接指導を受けられたことは、小中学生にとって大きな財産になったと思います。来県していただいた富士通の選手及び準備していただいた運営担当者の皆様ありがとうございました。  
屋内練習場や雨天走路の利用の仕方を工夫していただいたり、8割でいいので実際のランニングを見せていただけたら良かったのではないかと思います。ご苦労様でした。
- ・オリンピックに出場されている選手の皆さんに直接指導して頂き、子供達も沢山刺激を頂けたようです。技術はもちろん、心構えについても色々と学びがあったようです。是非また来て頂きたいと思います。
- ・折角の機会ですので、半日/半日の日程ではなく、2日間の日程か1日半の日程にしてもらいたい。  
昨年までの東邦銀行は福島駅着を20時設定でしたので、半日でした。以前は1日半で実施していた。  
屋内練習場ではタータンがあるので、選手の実際の走りを披露したりして頂きたかった。  
雨天走路では、第二コーナ付近でメイン指導者が説明し、2グループが中心から左右に分かれて走った方が効率的であったと思われる。

#### 【小学生コーチ】

- ・ジュニア向けで、学校でもできる練習内容だったので良かった。  
全体的に走ることが少なく、走る技術をもう少し教えて欲しかった。1日目はウォーミングアップ、ストレッチに、走る基本の動きを指導してもらえば、2日目は走るメニューを中心にできる。  
それに追加して、補強、トレーニングがあればと思う。  
長年、東邦銀行さんに来ていただいており、今回初めての試みで大変だったかと思います。日本を代表する選手を招聘していただき、大変感謝しております。新たな発見もあり良い機会となりました。  
お世話になり、ありがとうございました。
- ・私は小学生の指導者として、今回の事業に参加させていただきました。現在私は大学生であり、指導者でありながら、一選手として考え取り組みました。  
初めに、コアトレーニングを多く取り組んでおり、小・中学生含め陸上選手としての基礎体力、筋力向上が



必須であると改めて感じました。ドリルやマーク走などの実践の練習では、富士通の選手の実際の動きを参考に、全員がよい刺激を受けていました。私が感じたこととして、選手たちはどの動きをする際も姿勢が悪くならない、接地からの反発のレスポンスが非常に速い、常に重心が高いなどを感じられました。トップ選手から教えてもらう、生で動きを見る機会が中々ないので、とても良い企画であったと思います。有難うございました。

— 以 上 —

